

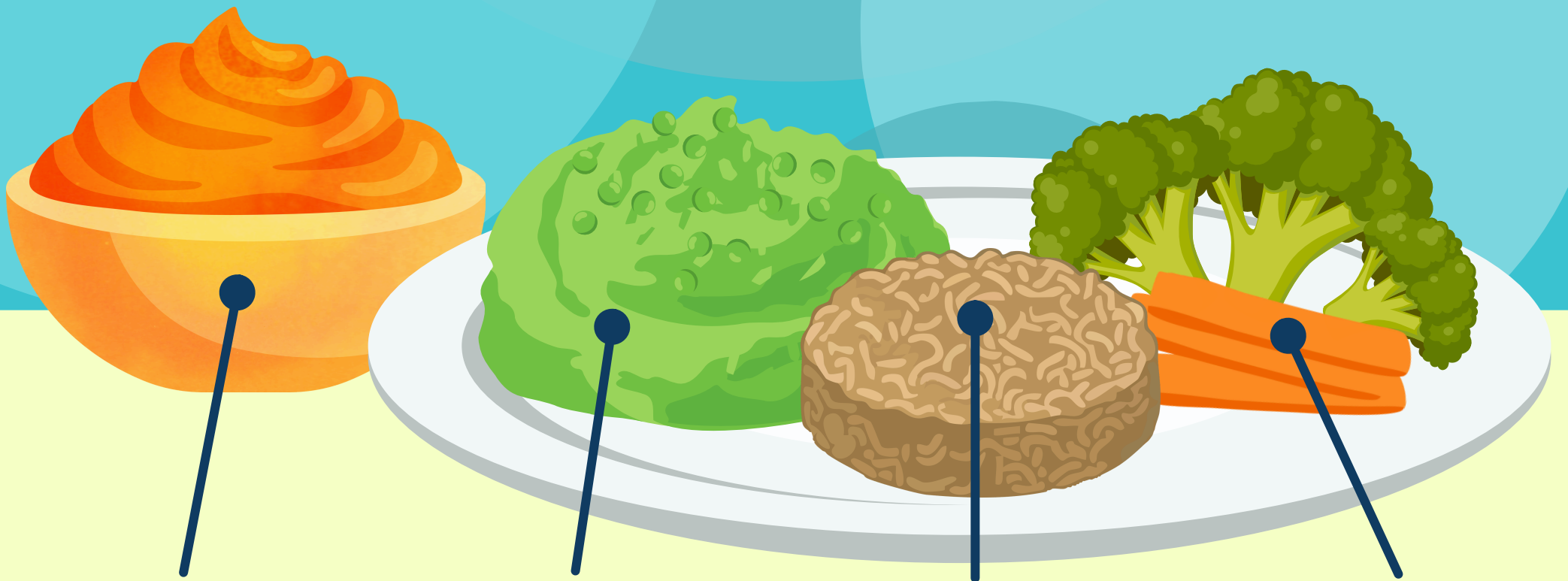
Нови текстури (6–9 месеци)



Како што бебињата растат, се развиваат и нивните вештини за хранење.

Нудењето храна со соодветна текстура во вистинско време го поддржува безбедното јадење и самостојното хранење.

ПРИМЕРИ НА ХРАНА



Мазни пиреа при започнување со цврста храна (на пр. пире од леќа)

Погусти, пасирани намирници како што се подобрува контролата (на пр. пасиран грашок)

Мека, зрнеста храна како ситно сечкани или раздробени намирници (на пр. дробено пилешко месо)

Храна за јадење со раце кога бебето може да седи исправено и да ја носи храната до устата (на пр. варени моркови, цветчиња брокула или меко овошје)

До околу 8–10 месеци,

повеќето бебиња треба да јадат грутчеста храна. Ова го поддржува развојот на џвакањето и другите орално-моторни вештини подоцна.

